

Wenn die Töne Erinnerungen wecken

Thomas Morawitzky

Mötzingen: Die Reihe „Musik unvergessen“ bietet Konzertprogramme für Menschen mit Demenz.



Angemeldet hatten sich zum Konzert „Musik unvergessen“ 49 Besucher, gekommen sind mehr als 50. GB-Foto: Schmidt

Die Musik ist unvergessen – diese Entdeckung machten Forscher, als sie sich mit Menschen beschäftigten, die an Demenz erkrankt waren. Vieles mag diesen Patienten entglitten sein, aber die Melodien, mit denen sie aufwuchsen, die Lieder, die sie liebten, leben weiter in ihnen, bringen das alte Glück zurück. Auf diese Erkenntnis fußt eine Veranstaltungsreihe, die nun in Mötzingen startete: Wolfgang Bergler aus Öschelbronn und Miriam Tressel aus Kuppigen initiierten gemeinsam das Konzertprogramm „Musik unvergessen“ und laden auch in den kommenden Wochen in verschiedenen Gemeinden, immer in Zusammenarbeit mit den örtlichen Musikvereinen, zu Nachmittagen, an denen der Klang Erinnerungen weckt. In Mötzingen arbeiten Miriam Tressel und Wolfgang Bergler zusammen mit der Jugendkapelle des örtlichen Musikvereins, dirigiert von Benjamin Gärtner, und den Landfrauen Mötzingens, die das ihre getan haben, um diesen Nachmittag zu bereichern: mit unzähligen Kuchen und Torten, die die Besucher der Mötzinger Gemeindehalle zum Bleiben verlocken sollen, auch dann noch, wenn die letzte Note längst verklungen ist.

Angemeldet hatten sich zum Konzert „Musik unvergessen“ insgesamt 49 Besucher, gekommen sind mehr als 50. Sie sitzen in Stuhlreihen vor der Jugendkapelle, die an diesem Abend vor der Bühne der Halle spielt, auf Augenhöhe mit ihrem Publikum. Nur Miriam Tressel wird später auf die Bühne steigen, um dort einige Übungen vorzuführen: Sie sollen die Besucher des Konzertes sicherer machen, ihren Stand kräftigen, Stürzen vorbeugen. Miriam Tressel steckt ein Bein und zeigt, wie es geht: „Musik und Bewegung“, sagt sie, „sind eine ganz wunderbare Kombination und bringen Freude in jedem Alter.“

Eine gute dreiviertel Stunde dauert das Konzert und das Programmheft dazu enthält alle Liedtexte. Auf ein Mitsinglied folgen jeweils drei melodische Instrumentalstücke der Mötzinger Jugendkapelle. Es beginnt mit dem Lied „Bunt sind schon die Wälder“, dann kommen die Titel „Farmhose Rock“, „Born this way“ und „YMCA“. Das nächste Lied zum Mitsingen ist wohlbekannt: „Es klappert die Mühle am rauschenden Bach“ lädt ein zum Mitklatschen, und das erfordert Aufmerksamkeit, denn die Mühle klappert nicht in jeder Strophe mit gleich vielen Schlägen. Mit Phil Collins, Johann Strauss und einem Stück, dem der US-amerikanische Komponist Ed Hucceby den heiteren Namen „Kitty Hawk March“ gab, geht es weiter – Kitty Hawk ist eine Kleinstadt in North Carolina, die die Brüder Wright als erste Motorflieger berühmt machten. Gemeinsam singt man ein Lied, das auch Ideale wecken könnte: „Die Gedanken sind frei“ – und gemeinsam singt man zuletzt auch ein schönes und bekanntes Lied zur unpassenden Stunde: „Der Mond ist aufgegangen“ – es ist noch immer Nachmittag.

„Wir wünschen uns, dass die Musik auch in Ihrem Leben zu Hause einen Platz hat“, sagt Miriam Tressel zum Abschluss und empfiehlt ihren Zuhörern, zu Hause nicht nur Übungen für die Standkraft zu pflegen, sondern auch den Gesang. „I will follow you“, ein verhältnismäßig junges Stück, aber mit einprägsamer Melodie, spielt die Kuppinger Kapelle.

„Das Konzert ist ideal für uns,“, sagt Irene Kinscher, „weil man so etwas eigentlich nicht mehr erlebt – dass man zusammen gemeinsam einfach einmal singt. Für Menschen, die wenig Kontakte haben, ist es wichtig, auch wieder Gemeinschaft zu erleben.“ Sie ist mit ihrem Mann Siegfried aus Hochdorf nach Mötzingen gekommen. Beide sind um die 80 Jahre alt. „Und dann die Musik dazu – das sind Lieder, die man schon ewig nicht mehr gesungen hat. Vor 20, 30 Jahren haben wir fast täglich gesungen. Wir haben viel Musik gemacht, wir sind auch noch im Kirchenchor.“

In Nagold-Hochdorf wird es ebenfalls ein Konzert der Reihe „Musik unvergessen“ geben: am Sonntag, 20. Oktober. Ein weiteres Konzert wird am Sonntag, 27. Oktober, in der Schwabenlandhalle Nufringen stattfinden.